

22/05/2021

## THIÊN PHÂN TÍCH (JHĀNAVIBHAṄGO)

### PHÂN TÍCH THEO KINH (Suttantabhājanīyam)

#### [599] PHẦN MẪU ĐỀ - MĀTIKĀ

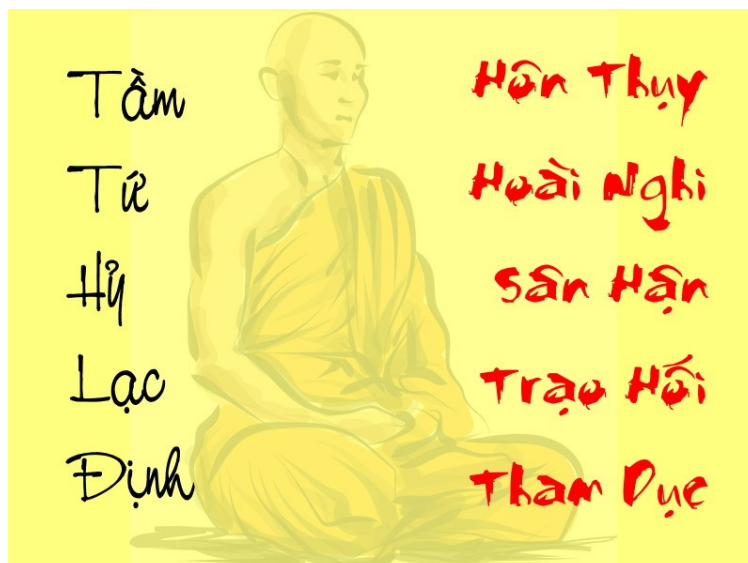
Nơi đây, vị tỳ khuru sống thu thúc trong biệt biệt giải thoát thu thúc giới, thành tựu phẩm hạnh và hành xử, thấy sợ hãi trong những lỗi nhỏ nhất, thọ trì học tập các điều học, phòng hộ môn quyền, tiết độ trong vật thực, chuyên tâm tĩnh thức vào đầu hôm đến cuối hôm, chuyên chú tu tập các pháp đẳng giác một cách kiên trì thận trọng.

Vị ấy là bậc tỉnh giác khi bước tới bước lui, tỉnh giác khi nhìn tới nhìn lui, tỉnh giác khi co duỗi, tỉnh giác khi mang y bát và Tăng già lê, tỉnh giác khi ăn uống nhai nếm, tỉnh giác khi đại tiện tiểu tiện, tỉnh giác khi đi, đứng, ngồi, ngủ, thức, nói, im lặng.

Vị ấy xử dụng trú xứ vắng vẻ, là khu rừng, gốc cây, triền núi, thạch động, sơn cốc, nghĩa địa, chỗ ở nơi rừng, chỗ ở trống trải, chỗ đông rơm, chỗ ít tiếng ồn, chỗ ít náo động, chỗ hiu quạnh, chỗ vắng người, chỗ thích hợp thiên tịnh.

Vị ấy đi đến khu rừng hoặc đến gốc cây hay đến ngôi nhà trống, ngôi xép bằng kiết già, giữ thân ngay thẳng, an lập niệm trước mặt.

Vị ấy đoạn trừ tham ác ở đời, sống với tâm ly tham ác, gọi rữa tâm khỏi tham ác; đoạn trừ sân độc hại, sống với tâm vô sân độc, có lòng tiếp độ lợi ích đến tất cả loài sinh vật hữu tình gọi rữa tâm khỏi sân độc hại; đoạn trừ hôn trầm thụy miên, sống ly hôn trầm thụy miên, có tướng quang minh, có chánh niệm tỉnh giác, gọi rữa tâm khỏi hôn trầm thụy miên; đoạn trừ trạo hối, sống vô phóng dật, nội tâm tĩnh lặng, gọi rữa tâm khỏi trạo hối; đoạn trừ hoài nghi, an trú vượt khỏi hoài nghi, không còn nghi nan đối với các thiện pháp, gọi rữa tâm khỏi hoài nghi.



Vị ấy sau khi đoạn trừ năm triền cái này là điều như bản tâm, muội lược trí tuệ,

\* (SƠ THIỀN) ly các dục, ly các bất thiện pháp, chứng và trú Sơ thiền có tâm có tứ, một trạng thái hỷ lạc do ly dục sanh;

\* (NHỊ THIỀN) do vắng lặng tâm tứ, chứng và trú nhị thiền, nội tĩnh nhất tâm, không tâm không tứ, một trạng thái hỷ lạc do định sanh;

\* (TAM THIỀN) ly hỷ trú xả, ức niệm tinh giác, thân cảm thọ lạc, chứng và trú tam thiền một trạng thái mà các bậc Thánh gọi là xả niệm lạc trú;

\* (TỨ THIỀN) đoạn trừ lạc, đoạn trừ khô, diệt hỷ ưu đã có từ trước, chứng và trú tứ thiền phi khô phi lạc, xả niệm thanh tịnh.

\* (KHÔNG VÔ BIÊN XÚ) Do vượt qua mọi sắc tướng, dập tắt các đối ngại tướng, không tác ý các dị biệt tướng, nghĩ rằng: "Hư không là vô biên", chứng và trú không vô biên xứ;

\* (THỨC VÔ BIÊN XÚ) vượt qua mọi không vô biên xứ, nghĩ rằng "thức là vô biên" chứng và trú thức vô biên xứ;

\* (VÔ SỞ HỮU XÚ) vượt qua mọi thức vô biên xứ, nghĩ rằng "không có chi cả", chứng và trú vô sở hữu xứ;

\* (PHI TƯỚNG PHI PHI TƯỚNG XÚ) vượt qua mọi vô sở hữu xứ, chứng và trú phi tướng phi phi tướng xứ.

